



Fiche d'inscription individuelle

Prévention des TMS adaptée à la polyvalence des tâches · 1 jour (7 heures)

Contact : Vincent-Pascal LAPLAIGE

contact@np-formations.fr - 07 68 93 41 80

Formation

GESTES ET POSTURES — AGENT POLYVALENT

Prévention des TMS adaptée à la
polyvalence des tâches · 1 jour (7
heures)

Date de début souhaitée

Nom	
Prénom	
Nom de naissance	
Date de naissance	
Lieu de naissance	
N° de sécurité sociale (NIR)	
Facultatif — recueilli uniquement pour la déclaration de votre formation au Passeport de prévention (art. L.4141-5 du Code du travail). Conservé le temps strictement nécessaire à cette déclaration, puis supprimé. Aucune transmission à d'autres tiers.	
Adresse postale	
Code postal et ville	
Adresse mail	
Recueillie uniquement pour vous adresser votre convocation et les documents de formation. Aucun usage commercial, aucune cession à des tiers.	
Numéro de portable	

Quelles sont vos attentes et vos besoins ?

Pourquoi souhaitez-vous suivre cette formation ?

Nécessitez-vous un aménagement particulier ?



Fiche d'inscription individuelle

Prévention des TMS adaptée à la polyvalence des tâches · 1 jour (7 heures)

AUTO-POSITIONNEMENT PAR RAPPORT AUX OBJECTIFS DE LA FORMATION

Quelle note entre 1 et 5 attribuez-vous à votre niveau de maîtrise sur chaque objectif ?

1 = Pas du tout maîtrisé 2 = Un peu 3 = Moyennement 4 = Bien 5 = Très bien maîtrisé

AVANT la formation

APRÈS la formation

Objectifs - Je suis capable de :	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1 Être capable de comprendre les enjeux de la prévention des TMS et du mal de dos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2 Être capable de connaître le fonctionnement et les limites de son corps (dos, articulations)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3 Être capable d'identifier les situations à risque dans ses activités polyvalentes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4 Être capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à la variété des tâches	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Être capable d'adopter des postures et des aménagements adaptés à son poste	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Fiche d'inscription individuelle

Prévention des TMS adaptée à la polyvalence des tâches · 1 jour (7 heures)

VOS ATTENTES ET BESOINS SUR LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Merci de nous indiquer vos attentes et besoins sur les différents objectifs.

Objectifs de la formation	Vos attentes et besoins
1 Être capable de comprendre les enjeux de la prévention des TMS et du mal de dos	
2 Être capable de connaître le fonctionnement et les limites de son corps (dos, articulations)	
3 Être capable d'identifier les situations à risque dans ses activités polyvalentes	
4 Être capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à la variété des tâches	
5 Être capable d'adopter des postures et des aménagements adaptés à son poste	