



Formation

Formateur Gestes et Postures

Public concerné

Cette formation s'adresse aux personnels destinés à devenir formateur Gestes et Postures

Prérequis

Une connaissance du contexte réglementaire de la prévention du risque (Autoformation Bases prévention de l'INRS)

Durée

5 jours soit 35 heures

Périodicité

Aucune

Modalité

Présentiel

Inter-entreprises

Lieu et Dates

A préciser selon les dates

Prix

A partir de 1490€ HT/ apprenant

Fourniture de support de cours prêt à l'emploi (Memoforma)

Support formateur –
Prévention des risques liés aux manutentions manuelles

Malette anatomique

Gilet TMS

Nombre de stagiaires par session

Groupe de 4 à 10 personnes.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable de comprendre les enjeux de la prévention des TMS
- Être capable de connaître l'appareil locomoteur et ses limites
- Être capable de repérer les facteurs favorisants, analyser les causes pour comprendre l'origine multifactorielle des TMS
- Être capable de devenir force de propositions pour l'amélioration du poste de travail en lien avec les causes identifiées
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Être capable de maîtriser les principes de sécurité à mettre en œuvre et les techniques de manutention, d'animer les formations théoriques et pratiques correspondantes, ainsi que d'évaluer les capacités des apprenants
- Être capable d'animer les formations théoriques et pratiques
- Être capable d'évaluer les capacités des apprenants

PROGRAMME

1 Les enjeux de la prévention des TMS :

- Les conséquences d'une atteinte physique pour le salarié et l'entreprise
- Définition de l'accident de travail, de la maladie professionnelle, statistiques des TMS
- Identifier les composantes du travail
- Différence travail prescrit/travail réel

2. L'appareil locomoteur et ses limites :

- Les os et la colonne vertébrale : fonction
- Les articulations : les différentes articulations, anatomie d'une articulation mobile et d'un corps vertébral et leurs fonctions

- Le système nerveux central et périphérique

- Les atteintes possibles de l'appareil locomoteur :
- Lésions ligamentaires, musculaires, tendineuses, le syndrome du canal carpien, l'arthrose et arthrite, les atteintes de la colonne vertébrale, la bursite ;

3. Les facteurs favorisants, causes des TMS :

- Les facteurs individuels, biomécaniques, psychosociaux, environnementaux
- Le stress et les TMS : quel effet ?
- Les amplitudes articulaires
- Analyse du poste de travail : ITAMAMI, les 5 M, QQCOQP.



Formation

Formateur Gestes et Postures

Accessibilités

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement et attestations de formation

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction apprenants à chaud

Taux de réussite globale évaluation finale des acquis

Taux de satisfaction formateur à chaud

Formateur

Formateur confirmé PRAP pour les jours 1 et 2

Formateur de formateur jour 3 et 4

Modalités d'accès

Inscription via formulaire

[Inter-entreprises](#)

Signature d'une convention de formation jusqu'à 3 jours avant

PROGRAMME

4. Propositions d'améliorations :

- Les principes généraux de la prévention
- Les acteurs de la prévention
- L'aménagement du poste de travail
- Le travail sur écran
- Les aides à la manutention

5. Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

- Présentation et mise en œuvre

6. La pédagogie des adultes

- Les méthodes pédagogiques
- La ludo-pédagogie
- Mise en place de séquence et de d'un déroulé pédagogique
- Animation

Méthodes d'évaluations

- Contrôle théorique sous forme de questionnaire suivi d'un contrôle de mise en pratique
- Questionnaire de satisfaction apprenant en fin de formation
- Bilan de fin de formation de la part du formateur

Méthodes Pédagogiques

- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues (vidéo INRS)
- Mise en œuvre des moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
- Mise en situation
- Exercices pratiques effectués par chaque stagiaire.
- Fourniture du support pédagogique de formateur (Optionnel)

Contact auprès de Vincent-Pascal LAPLAIGE via
Mail : contact@np-formations.fr
Tél : 07 68 93 41 80